

Skuteczność i bezpieczeństwo stosowania kolagenu typu II w leczeniu choroby zwyrodnieniowej stawu kolanowego

Int. J. Med. Sci. 2009, 6

Wyniki wcześniejszych badań wykazały, że niezdenaturyzowany kolagen typu II jest skuteczny w terapii reumatoidalnego zapalenia stawów, podobnie rezultaty wstępnych prób klinicznych dowiodły jego skuteczności w terapii choroby zwyrodnieniowej stawów. W niniejszym badaniu klinicznym oceniano bezpieczeństwo i skuteczność kolagenu typu II w porównaniu z kombinacją glukozaminy i chondroityny (G+C) w leczeniu choroby zwyrodnionej stawu kolanowego.

Wyniki niniejszej analizy dowiodły, że stosowanie kolagenu typu II przez 90 dni powodowało znacząco skuteczniejszą redukcję wszystkich badanych objawów, podczas gdy nie stwierdzono podobnych efektów w grupie pacjentów przyjmujących kombinację G+C.

Chociaż po 90 dniach terapii w obu grupach terapeutycznych odnotowano redukcję objawów w zakresie zintegrowanego wskaźnika WOMAC (*Western Ontario McMaster Osteoarthritis Index*), w grupie stosującej kolagen typu II uzyskano istotniejsze zmniejszenie objawów (o 33 proc.) w porównaniu z grupą otrzymującą kombinację G+C (jednie o 14 proc.). Podobne rezultaty otrzymano w przypadku pomiarów natężenia bólu w skali VAS (wizualna skala analogowa). W momencie zakończenia badania (90. dzień) w grupie przyjmującej kolagen typu II stwierdzono zmniejszenie objawów o 40 proc w porównaniu z 15,4 proc. redukcją objawów w grupie stosującej kombinację G+C. W celu oceny wpływu terapii na natężenie odczuwania bólu w trakcie codziennych aktywności zastosowano wskaźnik funkcjonalny Lequesne'a. Po 3 miesiącach stosowania terapii w grupie przyjmującej kolagen typu II zaobserwowano redukcję wyników wg wskaźnika Lequesne'a o 20 proc, podczas gdy w grupie otrzymującej kombinację G+C rezultat ten obniżył się tylko o 6 proc.

Wyniki badania wykazały u osób przyjmujących kolagen typu II, w porównaniu z grupą otrzymującą kombinację G+C, istotne złagodzenie dolegliwości stawowych oraz znaczącą poprawę codziennych aktywności i jakości życia.